

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini, dengan judul “**Perbedaan Penambahan Latihan *Active Isolated Stretching* pada *Calf Raise* dalam Meningkatkan Daya Tahan Otot Gastrocnemius pada Wanita Pengguna Sepatu *High Heels*”**”.

Penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Ibu Muthia Munawwarah, Sst.FT, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian Amd.FT, SAP, M.Fis selaku KAJUR Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Fudjiwati Ichsani, SKM. SFT sebagai pembimbing 1 yang selalu menyempatkan waktunya dan memberi semangat dalam mengerjakan proposal skripsi.
5. Ibu Lenny Agustaria B, Sst.FT, M.Fis, selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan dan semangat.
6. Sahabat-sahabatku Beauty, Wery, Junita, Hanum, Rizqa yang selalu menemani hari-hariku, dan selalu berisik dimanapun.

7. Teman-teman seangkatan fisioterapi 2011 yang telah berjuang bersama, sukses selalu buat kita semua, Amiin.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar penulisan proposal skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan mahasiswa fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, Maret 2015

Penulis